



АРТ-ТЕРАПИЯ

Эффективная практика развития творческих способностей

ДЕНЬ 1

Знакомство с группой, обсуждение запросов участников, целей и задач курса. Как развить в себе творческое начало.

Знакомство с красками. Освоение техники «мерцающий мазок». Рисование под музыку, анализ работ. Учимся выражать ощущение через визуальные каналы. Рисование вкусов.

ДЕНЬ 2

Море с разным характером. Примеры работ, обсуждение. Учимся передавать настроение через рисунок. Разбор работ участниц.

ДЕНЬ 3

Работаем с ассоциациями и символами. Разминка: ассоциация на музыку. Горы, как символ преодоления. Примеры работ. Практика рисования, передача образа и настроения.

ДЕНЬ 4

Закат: образ и размышление, работа с ассоциациями. Примеры работ. Практика рисования: получаем цвета и оттенки. Сопоставление светлоты и темноты разных цветов.

ДЕНЬ 5

Работа с ассоциацией и эмоцией: дерево как переживание или состояние. Понятие фигуры и фона. Цветовой круг. Практика рисования в двух дополнительных цветах, в черно-белом.

ДЕНЬ 6

Рассвет. Рисование в осветленных либо разбавленных водой красках. Поиск нюансированных тонких сочетаний.

ДЕНЬ 7

Цветы и букеты. От деталей – к целому. Даем собственное звучание цвета копируемому объекту.

ДЕНЬ 8

Рисуем букет с натуры.

ДЕНЬ 9

Разбор всех работ, анализ, подведение итогов. Оценка личного творческого роста участников в процессе курса.

*** В конце каждого занятия выдается домашнее задание. Каждое последующее занятие начинается в разбора выполненных заданий.**